

# GPS WIJZER

# VOOR

# DE GARMIN FENIX 6



Joost Verbeek

Gps wijzer

Prijs € 9,75

<b>1.</b>	Inleiding.....	10
<b>2.</b>	Cursussen en informatie .....	11
	Ondersteuning bij vragen.....	11
<b>3.</b>	De Garmin Fenix serie op een rij .....	12
<b>4.</b>	Leeswijzer en de knoppen op je Fenix .....	14
	4.1 De functies van de knoppen op de Fenix .....	14
	4.2 Naar het hoofdmenu of een scherm verlaten.....	16
	4.3 Errata en nieuwe ontwikkelingen bij Garmin.....	16
<b>5.</b>	Je Fenix de eerste keer opstarten - basisinstellingen .....	17
	5.1 Reset naar fabrieksinstellingen .....	17
	5.2 De eerste keer starten of herstarten – de eerste instellingen.....	17
	5.3 Instellen eenheden.....	18
	5.4 De eerste activiteiten instellen .....	18
<b>6.</b>	Je gps registreren en updaten met Garmin Express .....	19
	6.1 Instellen Wi-Fi.....	21
<b>7.</b>	Garmin Connect .....	22
	7.1 De Garmin Connect mobile app installeren en de telefoonkoppeling instellen.....	23
	7.1.a. Bluetooth instellingen wijzigen of opnieuw instellen .....	25
	7.1.b. Koppeling tussen Fenix en telefoon (tijdelijk) verbreken .....	25
	7.1.c. Waarschuwen wanneer de smartphone verbinding verbroken of gekoppeld is. ....	25
	7.1.d. Zoeken naar je verloren smartphone.....	25
	7.1.e. Zoeken naar je verloren Fenix.....	25
	7.1.f. Koppeling tussen Fenix en telefoon beëindigen .....	26
	7.2. Instellingen in de Garmin Connect app.....	26
<b>8.</b>	Back-up maken van je Fenix en die personaliseren .....	30
	8.1 Een back-up van je gps maken .....	30
	8.2 Gegevens terugzetten op je gps of een andere gps.....	30
<b>9.</b>	Instellingen op je Fenix.....	31
	9.1 Knoppen programmeren voor functies - sneltoetsen.....	31
	9.2 Instellingen en opties via de <i>Menu-knop</i> .....	32
<b>10.</b>	Bedieningsmenu gebruiken en instellen.....	39
	10.1 Bedieningsmenu : functies toevoegen, ordenen en verwijderen .....	41
<b>11.</b>	De wijzerplaat aanpassen.....	42
<b>12.</b>	De klok, wekker, stopwatch instellen en gebruiken .....	43
<b>13.</b>	Scherhverlichting en scherminstellingen .....	45
	13.1 Schermverlichting en time-out instellen.....	45
<b>14.</b>	Geluiden (piepjes) en trillen gebruiken.....	46
<b>15.</b>	Stappen teller, verdiepingen en beweeg melding .....	47
	15.1 Stappen .....	47
	15.2 Beweegmelding.....	48
	15.3 Verdiepingen .....	49
	15.4 Doelstellingen voor stappen, verdiepingen instellen.....	50
<b>16.</b>	Activiteiten – je eerste activiteit opnemen en opties .....	51
	16.1 Time-out instellen bij een activiteit .....	52

<b>17.</b>	Je opgeslagen activiteit (geschiedenis) bekijken op de Fenix en in Garmin Connect.....	53
17.1	Je eerste activiteit terugkijken bij <i>Geschiedenis</i> op je Fenix .....	53
17.2	je activiteit terugkijken in Garmin Connect.....	56
17.3	je activiteit aanpassen.....	60
17.4	Uitrusting toevoegen aan je activiteit.....	60
<b>18.</b>	Activiteiten apps - nieuwe maken, de instellingen en het gebruik er van .....	61
18.1	nieuwe activiteiten apps aanmaken .....	61
18.1.a.	Overzicht van de standaard aanwezige apps op de Fenix .....	63
18.1.b.	Overzicht van Connect IQ apps voor de Fenix .....	64
18.2	de instellingen bij een activiteiten app .....	64
18.2.a	Speciale instellingen bij activiteiten apps .....	66
18.3	Favoriete activiteit apps .....	78
18.4	Een activiteit app verwijderen .....	78
18.5	Aandachtspunten voor binnen activiteiten .....	79
<b>19.</b>	Widgets – wat zijn het, gebruiken en toevoegen .....	80
19.1	Widget weergaven aanpassen .....	80
19.2	Hoe voeg je een widget toe?.....	81
19.3	Widgets volgorde wijzigen of verwijderen.....	81
19.4	Widget overzicht, opties en instellingen.....	81
<b>20.</b>	Koppelen van accessoires - sensoren.....	93
<b>21.</b>	Hartslag(meter) instellingen en gebruik .....	94
21.1	Hartslag instellingen en maximale hartslag bepaling.....	94
21.2	Hartslag gegevensvelden .....	95
21.3	Hartslagwaarschuwingen .....	97
21.4	Hartslagsensor koppelen met een Garmin Edge.....	97
<b>22.</b>	Satellieten ontvangen en de gegevens interpreteren .....	98
22.1	Welk systeem kun je het beste gebruiken? .....	99
<b>23.</b>	Kaart- en kaartwerkscherm.....	100
23.1	Kaartscherm .....	100
23.2	Positiecursor, koers boven of Noord boven.....	101
23.3	In- en uitzoomen op het kaartscherm en kaartwerkscherm .....	101
23.4	Kaartinstellingen op je Fenix .....	102
23.4.a	Kaart aan of uitzetten.....	104
<b>24.</b>	Je startpunt - het eerste waypoint - vastleggen.....	105
<b>25.</b>	Een opname van een activiteit starten .....	107
<b>26.</b>	Waypoints opslaan, bewerken en wissen.....	109
<b>27.</b>	Waypoint maken op het kaartscherm .....	111
<b>28.</b>	Routes berekenen en instellingen.....	112
<b>29.</b>	De eerste navigatie naar een waypoint– terug naar je startpunt / Navigatie opties .....	114
29.1	Opties voordat je de navigatie start - via de <i>Up-knop</i> .....	115
29.2	Opties tijdens het navigeren – via de <i>Start-knop</i> .....	115
29.3	Opties tijdens het navigeren – via de <i>Menu-knop</i> .....	116
<b>30.</b>	Je activiteit op de PC/Mac in BaseCamp bekijken .....	117
30.1	BaseCamp starten en gegevens bekijken.....	117

Tracks/sporen tonen op de kaart in BaseCamp .....	118
30.2 Gegevens opslaan in de BaseCamp Bibliotheek.....	121
<b>31. Gegevensschermen en kaartpagina instellen en gebruiken .....</b>	<b>124</b>
31.1 Gegevensschermen .....	124
31.1.a Kaartpagina instellen.....	127
31.1.b Overige Gegevensschermen .....	127
31.1.c Koersindicator instellen.....	128
31.2 Gegevensschermen verwijderen.....	128
31.3 Volgorde gegevensschermen aanpassen .....	128
31.4 De meest interessante gegevensvelden .....	128
31.5 De kilometerteller in je gps en totaal afgelegde afstand .....	130
<b>32. Terug naar start navigatie .....</b>	<b>131</b>
<b>33. De Rondrit planner .....</b>	<b>132</b>
<b>34. Berekende routes .....</b>	<b>134</b>
34.1 Activiteit keuze bij berekende routes .....	134
34.2 Andere routeringsopties .....	137
34.2.a Trendline popularity routing .....	137
34.2.b Koersen .....	137
34.2.c Te vermijden.....	139
34.2.d Berekeningswijze.....	140
34.2.e Route herberekenen .....	140
<b>35. Zoeken en navigeren naar poi's, steden en adressen .....</b>	<b>141</b>
35.1 Naar een poi / nuttig punt navigeren.....	141
35.2 Zoeken naar plaatsen (steden en dorpen).....	143
35.3 Zoeken naar adressen – niet mogelijk of toch wel?.....	143
<b>36. Nog meer navigatie mogelijkheden .....</b>	<b>144</b>
36.1 Zoeken of navigeren naar coördinaten – positieweergave instellen.....	144
36.2 Om me heen.....	144
36.3 Een waypoint projecteren.....	145
36.4 Navigeren met Peil en ga .....	145
36.5 Een koers maken en volgen .....	146
36.6 Een Man-over-boord-locatie markeren en de navigatie ernaartoe starten .....	147
36.7 Geocachen met je Fenix .....	147
<b>37. Definities: activiteiten, tracks, sporen, koersen en routes .....</b>	<b>148</b>
<b>38. Een activiteit opnemen, vastleggen en gegevens bekijken .....</b>	<b>150</b>
<b>39. Een activiteit opnieuw navigeren.....</b>	<b>152</b>
<b>40. Tracks of koersen downloaden en naar je Fenix zenden .....</b>	<b>155</b>
40.1 Tochten downloaden en uploaden naar je gps.....	155
40.1.a Een tocht downloaden van een website .....	155
40.1.b Een koers of track uploaden van je pc naar je Fenix.....	156
40.2 gpx bestanden openen in BaseCamp en verzenden naar je gps.....	157
40.2.a GPX bestanden openen / importeren in BaseCamp .....	157
40.2.b Gegevens vanuit BaseCamp naar de Fenix verzenden .....	158
40.3. De Fenix veilig loskoppelen .....	160

40.4 Een koers via de Garmin Connect app naar je Fenix uploaden.....	160
40.5 Wat is de beste methode om je gpx bestand op de Fenix te plaatsen en te navigeren? .....	163
<b>41. Een koers navigeren .....</b>	<b>164</b>
41.1 De koersinformatie bekijken .....	164
41.2 Naar het startpunt.....	164
41.3 Een koers navigeren .....	165
41.3.a Een koers navigeren via <i>Volg koers</i> .....	165
41.3.b Een koers navigeren via <i>Kaart gebruiken</i> .....	167
41.4 Een koers met koerspunt aanwijzingen navigeren .....	170
41.5 Een koers navigeren, niet op het startpunt beginnen .....	172
41.6 Waarschuwingen tijdens een navigatie instellen.....	175
<b>42. De standaardprocedure bij een koers.....</b>	<b>176</b>
<b>43. Variëren en improviseren .....</b>	<b>178</b>
<b>44. Garmin Connect .....</b>	<b>180</b>
44.1 Garmin account en inloggen op Garmin Connect.....	180
44.2 Gegevens synchroniseren met Garmin Connect.....	181
44.3 Activiteiten bekijken en instellingen .....	182
44.4 Doelstellingen maken in Garmin Connect.....	184
44.5 Rapporten bekijken .....	184
44.6 Uitrustingen toevoegen aan activiteiten.....	186
44.7 Koersen maken met Garmin Connect .....	187
44.8 Badges behalen .....	187
44.9 Nog meer mogelijkheden met Garmin Connect .....	187
44.10 Gegevens op de Garmin Connect app.....	187
<b>45. Routes met een online routeplanner maken .....</b>	<b>189</b>
45.1 De Garmin Connect routeplanner.....	189
45.1.a Opties in de Garmin Connect routeplanner .....	190
45.2 RouteYou fiets routeplanner.....	191
45.3 Komoot routeplanner.....	192
45.4 De routeplanner van de fietsersbond .....	193
45.5 De Strava routeplanner .....	194
45.6 Ridewithgps fietsrouteplanner.....	195
45.7 Google Maps als routeplanner.....	195
45.8 Knooppuntroute planners.....	195
45.9 Andere routeplanners .....	196
<b>46. Koerspunten maken en gebruiken .....</b>	<b>197</b>
<b>47. Automatische functies instellen.....</b>	<b>200</b>
47.1 Automatisch pauzeren bij stilstand of lage snelheid - AutoPause .....	200
47.2 Tussentijden vastleggen - AutoLap .....	200
47.3 Gegevensschermen laten scrollen - Auto Scroll.....	202
47.4 Automatisch klimmen .....	202
<b>48. De Virtual Partner gebruiken .....</b>	<b>203</b>
48.1 Snelheid aan een koers toevoegen via JaVaWa RTWtool.....	204

<b>49.</b>	LiveTrack en GroupTrack.....	205
49.1	LiveTrack, laat anderen weten waar je bent .....	205
49.2	GroupTrack, fietsers of hardlopers in een groep volgen .....	206
<b>50.</b>	Extra functies toevoegen met Connect IQ .....	207
50.1	Maps .....	209
50.2	Sendpoints handleiding – locaties van smartphone naar gps.....	209
50.3	Komoot.....	209
<b>51.</b>	Gebruik van de app en website Explore.....	210
51.1	Gps gegevens opslaan in een verzameling.....	211
51.2	Gpx-bestand importeren en synchroniseren .....	211
51.3	Naar adressen of locaties navigeren via de Explore app. ....	212
51.4	Naar een coördinaat navigeren.....	213
51.5	Een route maken .....	213
51.5.a	Route maken – Explore website.....	213
51.5.b	Route maken – Explore app .....	213
51.6	Kaarten downloaden en instellen .....	215
51.7	Gegevens delen via MapShare .....	215
51.8	Contactpersonen aanmaken en gebruik MapShare.....	216
<b>52.</b>	Werken met coördinaten en Google Maps.....	217
52.1	Gegevens zoeken met Google Maps en gebruiken als waypoint .....	218
52.2	Coördinaten zoeken en gebruiken .....	219
<b>53.</b>	Hoogte.....	220
53.1	GPS hoogte instellingen .....	220
53.2	Welke hoogte wordt gebruikt bij het opslaan van waypoints? .....	220
53.3	Hoogte kalibratie.....	220
53.4	Hoogtegegevens op je gps .....	220
53.5	ClimbPro .....	221
53.6	Een hoogteprofiel bekijken van een activiteit of een koers.....	223
53.7	Hoogte- en warmte acclimatisatie .....	223
<b>54.</b>	Gegevens van de Fenix wissen en je gps beheren .....	224
54.1	Gegevens op je Fenix wissen via het toestel zelf .....	224
54.2	Gegevens op je Fenix wissen via de computer .....	224
54.3	Je wilt slechts bepaalde gegevens van je Fenix bewaren. ....	225
54.4	Overige bestanden van je gps verwijderen.....	225
<b>55.</b>	PR 's en andere statistieken .....	226
55.1	Persoonlijke records.....	226
55.2	Persoonlijke records - Garmin Connect .....	226
55.3	Mijn overige statistieken.....	226
<b>56.</b>	Alarmen en waarschuwingen instellen .....	228
<b>57.</b>	Trainen met workouts en PacePro .....	229
57.1	Virtual Partner, een eenvoudige workout.....	229
57.2	Interval workout.....	229
57.3	Geavanceerde workouts .....	230
57.4	Een workout maken op de Garmin Connect website .....	230

57.5 Een workout maken in de Garmin Connect app .....	233
57.6 Workout activeren op je gps .....	233
57.7 Workout suggestie van vandaag .....	233
57.8 Workouts inplannen .....	234
57.9 Trainingsplan of Garmin coach plan in de agenda plaatsen .....	234
57.10 Agenda op je Fenix gebruiken .....	235
57.11 Workouts delen .....	235
57.12 PacePro .....	235
57.12.a Een eenvoudig PacePro plan maken op je smartwatch .....	235
57.12.b Een PacePro plan maken in Garmin Connect .....	236
57.12.c Een PacePro plan starten .....	237
<b>58. Segmenten in Garmin Connect .....</b>	<b>238</b>
58.1 Segment naar je Fenix verzenden .....	238
58.2 Segment bekijken .....	238
58.3 Segmenten tonen op de kaart .....	238
58.4 Resultaten van een segment uploaden naar Garmin Connect .....	239
58.5 Segmenten maken in Garmin Connect .....	240
58.6 Segmenten via de Garmin Connect app verzenden .....	240
<b>59. Strava .....</b>	<b>241</b>
59.1 Koppeling tussen Connect en Strava en gegevens automatisch naar Strava uploaden .....	241
59.2 Segmenten in Strava maken .....	242
59.3 Flybys bekijken .....	243
59.4 Heatmap / hittekaarten bekijken .....	243
59.5 Strava live segmenten .....	244
59.6 Wandrer.earth koppeling .....	244
<b>60. Problemen met de gps en fit bestanden oplossen .....</b>	<b>245</b>
60.1 Problemen met je gps oplossen .....	245
60.2 Je gps wordt niet herkend door de computer .....	245
60.3 Fouten herstellen in fit bestanden .....	245
60.4 Fit bestanden aanpassen .....	246
<b>61. Nuttige punten (poi's) maken en toevoegen aan je gps .....</b>	<b>247</b>
61.1 Poi bestanden maken .....	247
61.2 Poi-bestanden in je Fenix laden met POI Loader of JaVaWa RTWtool .....	247
61.3 De poi's gebruiken op je Fenix .....	248
61.4 Poi's organiseren en verwijderen .....	248
<b>62. Portemonnee – contactloos betalen .....</b>	<b>249</b>
<b>63. Varia .....</b>	<b>250</b>
63.1 Instellingen voor een optimaal accu gebruik .....	250
63.2 Geotaggen .....	251
63.3 Gegevensopslag .....	251
63.4 Welke informatie vind je bij ( <i>Instellingen</i> ) <i>Over</i> .....	251
63.5 <i>Systeem &gt; Software update</i> .....	252
63.6 Audio waarschuwingen .....	252
63.7 maximum aantal waypoints, koersen, activiteiten .....	252

64. Veel gestelde vragen .....	253
65. Bijlage 1 Route websites .....	257
66. Bijlage 2 Kaarten installeren en gebruiken .....	259
B 2.1   Kaarten downloaden .....	259
B 2.2   Kaartproblemen op je gps oplossen .....	259
B 2.3   Kaarten verwijderen van je gps en pc/Mac.....	260
67. Bijlage 3 Accessoires en trainingsinformatie .....	262
68. Andere instructieboeken van gps wijzer .....	264
69. INDEX.....	265

GPS Wijzer