

# GPS WIJZER

# VOOR

# DE GARMIN FENIX 6



Joost Verbeek

Gps wijzer

Prijs € 9,75

<b>1.</b>	Inleiding.....	9
<b>2.</b>	Cursussen en informatie .....	10
	Ondersteuning bij vragen.....	10
<b>3.</b>	De Garmin Fenix serie op een rij.....	11
<b>4.</b>	Leeswijzer en de knoppen op je Fenix .....	12
	4.1 De functies van de knoppen op de Fenix .....	12
	4.2 Naar het hoofdmenu of een scherm verlaten .....	14
	4.3 Errata en nieuwe ontwikkelingen bij Garmin.....	14
<b>5.</b>	Je Fenix de eerste keer opstarten - basisinstellingen .....	15
	5.1 Reset naar fabrieksinstellingen .....	15
	5.2 De eerste keer starten of herstarten – de eerste instellingen.....	15
	5.3 Instellen eenheden.....	16
	5.4 De eerste activiteiten instellen .....	16
<b>6.</b>	Je gps registreren in en updaten met Garmin Express .....	17
	6.1 Instellen Wi-Fi.....	19
<b>7.</b>	Garmin Connect .....	20
	7.1 De Garmin Connect mobile app installeren en de telefoonkoppeling instellen.....	21
	7.1.a. Bluetooth instellingen wijzigen of opnieuw instellen .....	23
	7.1.b. Koppeling tussen Fenix en telefoon (tijdelijk) verbreken .....	23
	7.1.c. Waarschuwen wanneer de smartphone verbinding verbroken of gekoppeld is.....	23
	7.1.d. Zoeken naar je verloren smartphone.....	23
	7.1.e. Zoeken naar je verloren Fenix.....	23
	7.1.f. Koppeling tussen Fenix en telefoon beëindigen .....	23
	7.2. Instellingen in de Garmin Connect app.....	24
<b>8.</b>	Back-up maken van je Fenix en die personaliseren .....	26
	8.1 Een back-up van je gps maken .....	26
	8.2 Gegevens terugzetten op je gps of een andere gps.....	26
<b>9.</b>	Instellingen op je Fenix.....	27
	9.1 Knoppen programmeren voor functies - sneltoetsen.....	27
	9.2 Instellingen en opties via de <i>Menu-knop</i> .....	28
<b>10.</b>	Bedieningsmenu gebruiken en instellen.....	35
	10.1 Bedieningsmenu : functies toevoegen, ordenen en verwijderen .....	37
<b>11.</b>	De wijzerplaat aanpassen.....	38
<b>12.</b>	De klok, wekker, stopwatch instellen en gebruiken .....	39
<b>13.</b>	Schermerverlichting en scherminstellingen .....	40
	13.1 Schermerverlichting en time-out instellen.....	40
<b>14.</b>	Geluiden (piepjes) en trillen gebruiken.....	40
<b>15.</b>	Stappen teller, verdiepingen en beweeg melding .....	41
	15.1 Stappen .....	41
	15.2 Beweegmelding.....	42
	15.3 Verdiepingen .....	43
	15.4 Stappen en verdiepingsdoelstellingen instellen .....	44
<b>16.</b>	Activiteiten – je eerste activiteit opnemen en opties.....	45
	16.1 Time-out instellen bij een activiteit .....	46

<b>17.</b>	Je opgeslagen activiteit bekijken op de Fenix en in Garmin Connect .....	47
17.1	Je eerste activiteit terugkijken bij geschiedenis op je Fenix .....	47
17.2	je activiteit terugkijken in Garmin Connect .....	49
<b>18.</b>	Activiteiten apps - nieuwe maken en de instellingen .....	52
18.1	nieuwe activiteiten apps aanmaken .....	52
18.1.a	Overzicht van de standaard aanwezige apps op de Fenix .....	53
18.1.b	Overzicht van Connect IQ apps voor de Fenix .....	54
18.2	de instellingen bij een activiteiten app .....	54
18.2.a	Speciale instellingen bij activiteiten apps .....	55
18.3	Favoriete activiteit apps .....	62
18.4	Een activiteit app verwijderen .....	62
18.5	Aandachtspunten voor binnen activiteiten .....	62
<b>19.</b>	Widgets – wat zijn het, gebruiken en toevoegen.....	63
19.1	Widget weergaven aanpassen .....	63
19.2	Hoe voeg je een widget toe?.....	64
19.3	Widgets verwijderen en sorteren. ....	64
19.4	Widget overzicht, opties en instellingen.....	64
<b>20.</b>	Koppelen van accessoires - sensoren.....	74
<b>21.</b>	Hartslag(meter) instellingen en gebruik .....	75
21.1	Hartslag instellingen en maximale hartslag bepaling .....	75
21.2	Hartslag gegevensvelden .....	76
21.3	Hartslagwaarschuwingen .....	78
21.4	Hartslagsensor koppelen met een Garmin Edge.....	78
<b>22.</b>	Satellieten ontvangen en de gegevens interpreteren .....	79
<b>23.</b>	Kaart- en kaartwerkscherm.....	80
23.1	Kaartscherm .....	80
23.2	Positiecursor, koers boven of Noord boven.....	81
23.3	In- en uitzoomen op het kaartscherm en kaartwerkscherm .....	81
23.4	Kaartinstellingen op je Fenix .....	82
23.4.a	Kaart aan of uitzetten.....	84
<b>24.</b>	Je startpunt - het eerste waypoint - vastleggen.....	85
<b>25.</b>	Een opname van een activiteit starten .....	87
<b>26.</b>	Waypoints opslaan, bewerken en wissen .....	89
<b>27.</b>	Waypoint maken op het kaartscherm.....	91
<b>28.</b>	Routes berekenen en instellingen.....	92
<b>29.</b>	De eerste navigatie naar een waypoint– terug naar je startpunt / opties voor de navigatie	94
29.1	Opties voordat je de navigatie start - via de <i>Up-knop</i> .....	95
29.2	Opties tijdens het navigeren – via de <i>Start-knop</i> .....	95
29.3	Opties tijdens het navigeren – via de <i>Menu-knop</i> .....	96
<b>30.</b>	Je activiteit op de PC/Mac in BaseCamp bekijken .....	97
30.1	BaseCamp starten en gegevens bekijken.....	97
30.2	Gegevens opslaan in de BaseCamp Bibliotheek.....	100
<b>31.</b>	Gegevensschermen en kaartpagina instellen en gebruiken .....	103

31.1 Gegevensschermen .....	103
31.1.a Kaartpagina instellen .....	105
31.1.b Overige Gegevensschermen .....	106
31.1.c Koersindicator instellen .....	106
31.2 Gegevensschermen verwijderen.....	106
31.3 Volgorde gegevensschermen aanpassen .....	106
31.4 De meest interessante gegevensvelden .....	107
31.5 De kilometerteller in je gps en totaal afgelegde afstand .....	108
<b>32. Terug naar start navigatie .....</b>	<b>109</b>
<b>33. De Rondrit planner .....</b>	<b>110</b>
<b>34. Berekende routes.....</b>	<b>112</b>
34.1 Activiteit keuze bij berekende routes .....	112
34.2 De routeringsopties.....	114
34.2.a Activiteit instelling voor routebepaling.....	114
34.2.b Koersen .....	115
34.2.c Te vermijden.....	117
34.2.d Berekeningswijze.....	118
34.2.e Route herberekenen .....	118
<b>35. Zoeken en navigeren naar poi's, steden en adressen.....</b>	<b>119</b>
35.1 Naar een poi / nuttig punt navigeren.....	119
35.2 Zoeken naar plaatsen (steden en dorpen) .....	121
35.3 Zoeken naar adressen – niet mogelijk of toch wel?.....	121
<b>36. Nog meer navigatie mogelijkheden .....</b>	<b>122</b>
36.1 Zoeken of navigeren naar coördinaten – positieweergave instellen.....	122
36.2 Om me heen.....	122
36.3 Een waypoint projecteren.....	123
36.4 Navigeren met Peil en ga .....	124
36.5 Een koers maken en volgen .....	124
36.6 Een Man-over-boord-locatie markeren en de navigatie ernaartoe starten .....	125
<b>37. Definities: activiteiten, tracks, sporen, koersen en routes .....</b>	<b>126</b>
<b>38. Een activiteit opnemen, vastleggen en gegevens bekijken .....</b>	<b>128</b>
<b>39. Een activiteit opnieuw navigeren.....</b>	<b>130</b>
<b>40. Tracks of koersen downloaden en naar je Fenix zenden .....</b>	<b>132</b>
40.1 Tochten downloaden en uploaden naar je gps.....	132
40.1.a Een tocht downloaden van een website .....	132
40.1.b Een koers of track uploaden van je pc naar je Fenix.....	133
40.2 gpx bestanden openen in BaseCamp en verzenden naar je gps.....	134
40.2.a GPX bestanden openen / importeren in BaseCamp .....	134
40.2.b Gegevens vanuit BaseCamp naar de Fenix verzenden .....	135
40.3. De Fenix loskoppelen .....	136
40.4 Een koers via de Garmin Connect app naar je Fenix uploaden.....	136
40.5 Wat is de beste methode om je gpx bestand op de Fenix te plaatsen? .....	138
<b>41. Een koers navigeren .....</b>	<b>139</b>
41.1 De koersinformatie bekijken .....	139

41.2 Naar het startpunt.....	139
41.3 Een koers navigeren .....	140
41.3.a Een koers navigeren via <i>Volg koers</i> .....	140
41.3.b Een koers navigeren via <i>Kaart gebruiken</i> .....	141
41.3.c De berekende koers met instellingen <i>Kaart gebruiken</i> is niet gelijk aan de gedownloadede tocht .....	142
41.4 Een koers met koerspunt aanwijzingen navigeren .....	143
41.5 Een koers navigeren, niet op het startpunt beginnen .....	145
41.6 Waarschuwingen tijdens een navigatie instellen.....	148
<b>42. De standaardprocedure bij een koers.....</b>	<b>149</b>
<b>43. Variëren en improviseren.....</b>	<b>150</b>
<b>44. Garmin Connect .....</b>	<b>152</b>
44.1 Garmin account en inloggen op Garmin Connect.....	152
44.2 Gegevens synchroniseren met Garmin Connect.....	153
44.3 Activiteiten bekijken en instellingen .....	154
44.4 Doelstellingen maken in Garmin Connect.....	157
44.5 Rapporten bekijken .....	157
44.6 Uitrustingen toevoegen aan activiteiten.....	159
44.7 Koersen maken met Garmin Connect .....	159
44.8 Badges behalen .....	159
44.9 Nog meer mogelijkheden met Garmin Connect .....	159
44.10 Gegevens op de Garmin Connect app.....	160
<b>45. Routes met een online routeplanner maken .....</b>	<b>162</b>
45.1 De Garmin Connect routeplanner .....	162
45.1.a Opties in de Garmin Connect routeplanner .....	163
45.2 RouteYou fiets routeplanner .....	164
45.2 Andere routeplanners .....	165
45.3 Knooppuntroute planners.....	165
<b>46. Koerspunten maken en gebruiken .....</b>	<b>166</b>
<b>47. Automatische functies instellen.....</b>	<b>169</b>
47.1 Automatisch pauzeren bij stilstand of lage snelheid - AutoPause .....	169
47.2 Tussentijden vastleggen - AutoLap .....	169
47.3 Gegevensschermen laten scrollen - Auto Scroll.....	171
47.4 Automatisch klimmen .....	171
<b>48. De Virtual Partner gebruiken .....</b>	<b>172</b>
48.1 Snelheid aan een koers toevoegen via JaVaWa RTWtool.....	172
<b>49. LiveTrack en GroupTrack.....</b>	<b>174</b>
49.1 LiveTrack, laat anderen weten waar je bent.....	174
49.2 GroupTrack, fietsers of hardlopers in een groep volgen .....	175
<b>50. Extra functies toevoegen met Connect IQ .....</b>	<b>176</b>
50.1 Maps.....	178
50.2 Sendpoints handleiding – locaties van smartphone naar gps.....	178
50.3 Komoot.....	178
<b>51. Gebruik van de app en website Explore.....</b>	<b>179</b>

51.1 Gps gegevens opslaan in een verzameling.....	179
51.2 Gpx-bestand importeren en synchroniseren .....	180
51.3 Een route maken .....	181
51.4 Zoeken op adres en waypoint aanmaken .....	181
51.5 Kaarten downloaden.....	181
51.6 Bibliotheek en MapShare.....	181
51.7 Contactpersonen aanmaken en gebruik Mapshare.....	182
<b>52. Werken met coördinaten en Google Maps.....</b>	<b>183</b>
52.1 Gegevens zoeken met Google Maps en gebruiken als waypoint .....	184
52.2 Coördinaten zoeken en gebruiken .....	185
<b>53. Hoogte.....</b>	<b>186</b>
53.1 GPS hoogte instellingen .....	186
53.2 Welke hoogte wordt gebruikt bij het opslaan van waypoints? .....	186
53.3 Hoogte kalibratie.....	186
53.4 Hoogtegegevens op je gps .....	186
53.5 Climbpro .....	187
53.6 Een hoogteprofiel bekijken van een activiteit of een koers.....	188
53.7 Hoogte- en warmte acclimatisatie .....	188
<b>54. Gegevens van de Fenix wissen en je gps beheren .....</b>	<b>189</b>
54.1 Gegevens op je Fenix wissen via het toestel zelf .....	189
54.2 Gegevens op je Fenix wissen via de computer .....	189
54.3 Je wilt slechts bepaalde gegevens van je Fenix bewaren. ....	190
54.4 Overige bestanden van je gps verwijderen.....	190
<b>55. PR 's en andere statistieken .....</b>	<b>191</b>
55.1 Persoonlijke records.....	191
55.2 Persoonlijke records - Garmin Connect .....	191
55.3 Mijn overige statistieken.....	191
<b>56. Alarmen en waarschuwingen instellen .....</b>	<b>193</b>
<b>57. Trainen met workouts en PacePro.....</b>	<b>194</b>
57.1 Virtual Partner, een eenvoudige workout .....	194
57.2 Interval workout.....	194
57.3 Geavanceerde workouts .....	194
57.4 Een workout maken in de Garmin Connect website.....	195
57.5 Een workout maken in de Garmin Connect app .....	196
57.6 Workout activeren op je gps .....	196
57.7 Workouts inplannen.....	196
57.8 Trainingsplan of Garmin coach plan in de agenda plaatsen .....	197
57.9 Agenda op je Fenix gebruiken .....	197
57.10 Workouts delen.....	197
57.11 PacePro.....	198
57.11.a Een eenvoudig PacePro plan maken op je smartwatch .....	198
57.11.b Een PacePro plan maken in Garmin Connect.....	198
57.11.c Een PacePro plan starten.....	199
<b>58. Segmenten in Garmin Connect .....</b>	<b>200</b>

58.1 Segment naar je Fenix verzenden .....	200
58.2 Segment bekijken .....	200
58.3 Segmenten tonen op de kaart.....	200
58.4 Resultaten van een segment uploaden naar Garmin Connect .....	201
58.5 Segmenten maken in Garmin Connect .....	202
58.6 Segmenten via de Garmin Connect app verzenden.....	202
<b>59. Strava.....</b>	<b>203</b>
59.1 Koppeling tussen Connect en Strava en gegevens automatisch naar Strava uploaden.....	203
59.2 Segmenten in Strava maken .....	204
59.3 Flybys bekijken .....	205
59.4 Heatmap / hittekaarten bekijken.....	205
59.5 Strava live segmenten .....	205
<b>60. Problemen met de gps en fit bestanden oplossen .....</b>	<b>206</b>
60.1 Problemen met je gps oplossen.....	206
60.2 Je gps wordt niet herkend door de computer .....	206
60.3 Fouten herstellen in fit bestanden.....	206
60.4 Fit bestanden aanpassen.....	207
<b>61. Nuttige punten (poi's) maken en toevoegen aan je gps.....</b>	<b>208</b>
61.1 Poi bestanden maken.....	208
61.2 Poi-bestanden in je Fenix laden met POI Loader of JaVaWa RTWtool .....	208
61.3 De poi's gebruiken op je Fenix .....	209
61.4 Poi's organiseren en verwijderen.....	209
<b>62. Portemonnee – contactloos betalen.....</b>	<b>210</b>
<b>63. Varia .....</b>	<b>211</b>
63.1 Instellingen voor een optimaal accu gebruik .....	211
63.2 Geotaggen .....	212
63.3 Gegevensopslag .....	212
63.4 Welke informatie vind je bij ( <i>Instellingen</i> ) <i>Over</i> .....	212
63.5 <i>Systeem &gt; Software update</i> .....	213
63.6 Audio waarschuwingen .....	213
63.7 maximum aantal waypoints, koersen, activiteiten .....	213
<b>64. Veel gestelde vragen .....</b>	<b>214</b>
Bijlage 1 Route websites .....	218
Bijlage 2 Kaarten installeren en gebruiken .....	220
B 2.2   Kaartproblemen op je gps oplossen.....	220
B 2.3   Kaarten verwijderen van je gps en pc/Mac.....	221
Bijlage 3 Accessoires en trainingsinformatie .....	222
Andere instructie boeken van gps wijzer .....	224
Meldingsformulier aanvullingen handleiding Fenix 6.....	225

## 1. Inleiding

In 2010 kwam het eerste boek *gps wijzer* voor outdoor gebruikers uit. Meer dan 40.000 gebruikers hebben al van de handige instructies gebruik kunnen maken. Sinds 2015 maken we ook instructieboeken voor de Garmin Edge's. Nu ook voor het eerst voor de Garmin Fenix en vergelijkbare toestellen. Het boek is gebaseerd op de Fenix 6X. Het boek is ook bruikbaar voor de andere typen Fenix en vergelijkbare smartwatches zoals de Instinct en Tactix. Staat alles in het boek? Nee, maar wel heel erg veel. Er zijn zo veel verschillende type sporters en er zijn ongeloflijk veel mogelijkheden, dat volledig zijn onmogelijk is. Mis je iets, laat het weten.

We behandelen in dit boek naast de gps zelf ook computertoepassingen die samenhangen met het gebruik van je Fenix. Door de handleiding in dit boek te volgen en de oefeningen uit te voeren raak je vertrouwd met het toestel. Stap voor stap leren we je de bediening van je apparaat met (bijna) alle mogelijkheden, het gebruik van kaarten op je gps, het downloaden en het gebruiken van routes. We hebben daarbij een logische opbouw gebruikt. Wil je echter stappen overslaan of terugbladeren dan helpt de overzichtelijke inhoudsopgave je het juiste hoofdstuk te vinden. Ben je al meer ervaren, lees dan zeker eens [hoofdstuk 37](#) over de verschillen tussen activiteiten, koersen, tracks, sporen en routes.

Naast de toestellen, behandelen we Garmin Connect. Het programma BaseCamp behandelen we beperkt, omdat we verwachten dat gebruikers van de smartwatches daar niet veel gebruik van zullen maken. De handleiding BaseCamp voor Windows vind je in een van onze andere boeken of voor de Mac via [www.gps-wijzer.nl/mac-edge](http://www.gps-wijzer.nl/mac-edge). Wanneer we nog andere aanvullingen hebben gemaakt dan ga je die t.z.t. vinden op [www.gps-wijzer.nl/extras-Fenix](http://www.gps-wijzer.nl/extras-Fenix). Antwoorden op veel gestelde vragen en leuke weetjes vind je op [www.gps-wijzer.nl/faq](http://www.gps-wijzer.nl/faq).

Hoewel we uiteraard veel zorg hebben besteed aan de teksten, is het mogelijk dat er fouten in dit boek staan. Of misschien zijn er handigheidjes die jij al wel ontdekt hebt en wij nog niet. We stellen het zeer op prijs wanneer je daarvan melding maakt, zodat we dit boek kunnen blijven verbeteren. Je kunt een bericht sturen naar [joost@gps-wijzer.nl](mailto:joost@gps-wijzer.nl). We wensen je een plezierige ontdekkingsreis in de wereld van gps.

Joost Verbeek

Auteur  
Gps wijzer