

GPS WIJZER VOOR DE GARMIN FENIX



Joost Verbeek

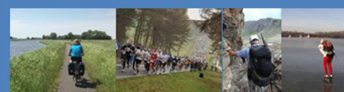
Gps wijzer

Prijs € 10,95

Bestel de handleiding
voor de Garmin Fenix:

www.gps-wijzer.nl/fenix

GPS WIJZER
VOOR
DE GARMIN FENIX



Joost Verbeek
Gps wijzer

Andere boeken en handleidingen van gps wijzer

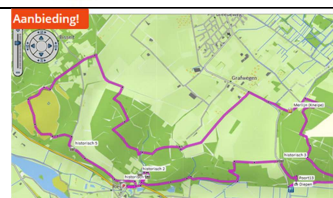
Gps wijzer voor de recreatieve en sportieve fietser
(Garmin Edge)



Gps wijzer – met een outdoor toestel
(Oregon, eTrex, Montana, GpsMap, Dakota)



BaseCamp voor de Mac



Extra's

www.gps-wijzer.nl/extras
www.gps-wijzer.nl/fag

1.	Inleiding.....	9
2.	Cursussen en informatie	10
	Ondersteuning bij vragen.....	10
3.	De Garmin Fenix serie op een rij.....	11
4.	Leeswijzer en de knoppen op je Fenix	12
	4.1 De functies van de knoppen op de Fenix	12
	4.2 Naar het hoofdmenu of een scherm verlaten	13
	4.3 Errata en nieuwe ontwikkelingen bij Garmin.....	14
5.	Je Fenix de eerste keer opstarten - basisinstellingen	15
	5.1 Reset naar fabrieksinstellingen	15
	5.2 De eerste keer starten of herstarten – de eerste instellingen.....	15
	5.3 Taal instellen	15
	5.4 Instellen eenheden.....	16
6.	Je gps updaten met Garmin Express	17
	6.1 Instellen Wi-Fi.....	19
7.	Garmin Connect	20
	7.1 De Garmin Connect mobile app installeren en de telefoonkoppeling instellen.....	21
	7.1.a. Bluetooth instellingen wijzigen of opnieuw instellen	22
	7.1.b. Koppeling tussen Fenix en telefoon (tijdelijk) verbreken	22
	7.1.c. Waarschuwen wanneer de smartphone verbinding verbroken of gekoppeld is.....	22
	7.1.d. Zoeken naar je verloren smartphone.....	22
	7.1.e. Zoeken naar je verloren Fenix.....	22
	7.1.f. Koppeling tussen Fenix en telefoon beëindigen	23
	7.2. Instellingen in de Garmin Connect app.....	23
8.	Back-up maken van je Fenix en die personaliseren	24
	8.1 Een back-up van je gps maken	24
	8.2 Je gps personaliseren	24
9.	Instellingen op je Fenix.....	25
	9.1 Knoppen programmeren voor functies.....	25
	9.2 Instellingen en opties via de <i>Menu-knop</i>	26
10.	Bedieningsmenu gebruiken en instellen.....	30
	10.1 Bedieningsmenu : functies toevoegen, ordenen en verwijderen	31
11.	De wijzerplaat aanpassen.....	32
12.	De klok, wekker, stopwatch instellen en gebruiken	33
13.	Schermerverlichting en scherminstellingen	34
	13.1 Schermerverlichting en time-out instellen.....	34
	13.2 Time-out instellen bij een activiteit	34
14.	Geluiden (piepjes) en trillen gebruiken.....	35
15.	Stappen teller, verdiepingen en beweeg melding	36
	15.1 Stappen	36
	15.2 Beweegmelding.....	37
	15.3 Verdiepingen	37
	15.4 Stappen en verdiepingsdoelstellingen instellen	38
16.	Activiteiten – je eerste activiteit opnemen en opties.....	40

17.	Je opgeslagen activiteit bekijken op de Fenix en in Garmin Connect	41
17.1	Je eerste activiteit terugkijken bij geschiedenis op je Fenix	41
17.2	je activiteit terugkijken in Garmin Connect	42
18.	Activiteiten apps - nieuwe maken en de instellingen	44
18.1	nieuwe activiteiten apps aanmaken	44
18.1.a	Overzicht van de standaard aanwezige apps op de Fenix	45
18.1.b	Overzicht van Connect IQ apps voor de Fenix	45
18.2	de instellingen bij een activiteiten app	46
18.2.a	Speciale instellingen bij activiteiten apps	47
18.3	Favoriete activiteit apps	52
18.4	Een activiteit app verwijderen	52
18.5	Aandachtspunten voor binnen activiteiten	52
19.	Widgets – wat zijn het, gebruiken en toevoegen.....	53
19.1	Hoe voeg je een widget toe?.....	54
19.2	Widgets verwijderen en sorteren.	54
19.3	Widget overzicht, opties en instellingen.....	54
20.	Koppelen van accessoires - sensoren.....	64
21.	Hartslag(meter) instellingen en gebruik	65
21.1	Hartslag instellingen en maximale hartslag bepaling	65
21.2	Hartslag gegevensvelden	66
21.3	Hartslagwaarschuwingen	67
21.3	Hartslagsensor koppelen met een Garmin Edge.....	68
22.	Satellieten ontvangen en de gegevens interpreteren	69
23.	Kaart- en kaartwerkscherm.....	70
23.1	Kaartscherm	70
23.2	Positiecursor, koers boven of Noord boven.....	70
23.3	In- en uitzoomen op het kaartscherm en kaartwerkscherm	71
23.4	Kaartinstellingen op je Fenix	72
23.4.a	Kaart aan of uitzetten.....	73
24.	Je startpunt - het eerste waypoint - vastleggen.....	74
25.	Een opname van een activiteit starten	76
26.	Waypoints opslaan, bewerken en wissen	78
27.	Waypoint maken op het kaartscherm.....	80
28.	Routes berekenen en instellingen.....	81
29.	De eerste navigatie naar een waypoint– terug naar je startpunt.....	82
29.1	Opties tijdens het navigeren – via de <i>Start-knop</i>	83
29.2	Opties tijdens het navigeren – via de <i>Menu-knop</i>	83
30.	Je activiteit op de PC/Mac in BaseCamp bekijken	84
30.1	BaseCamp starten en gegevens bekijken.....	84
30.2	Gegevens opslaan in de BaseCamp Bibliotheek.....	87
31.	Gegevensschermen en kaartpagina instellen en gebruiken	90
31.1	Gegevensschermen	90
31.1.a	Kaartpagina instellen.....	91
31.1.b	Overige Gegevensschermen	92

31.1.c Koersindicator instellen	92
31.2 Gegevensschermen verbergen	92
31.3 Volgorde gegevensschermen aanpassen	93
31.4 De meest interessante gegevensvelden	93
31.5 De kilometer teller in je gps en totaal afgelegde afstand	94
32. Terug naar start navigatie	95
33. De Rondrit planner	96
34. Berekende routes	98
34.1 Activiteit keuze bij berekende routes	98
34.2 De routeringsopties	100
34.2.a Activiteit instelling voor routebepaling	100
34.2.b Koersen	101
34.2.c Te vermijden	102
34.2.d Berekeningswijze	103
34.2.e Route herberekenen	103
35. Zoeken en navigeren naar poi's, steden en adressen	104
35.1 Naar een poi / nuttig punt navigeren	104
35.2 Zoeken naar plaatsen (steden en dorpen)	106
35.3 Zoeken naar adressen – niet mogelijk of toch wel?	107
36. Nog meer navigatie mogelijkheden	108
36.1 Zoeken of navigeren naar coördinaten – positieweergave instellen	108
36.2 Om me heen	108
36.3 Een waypoint projecteren	109
36.4 Navigeren met Peil en ga	110
36.5 Een koers maken en volgen	110
36.6 Een Man-over-boord-locatie markeren en de navigatie ernaartoe starten	110
37. Definities: activiteiten, tracks, sporen, koersen en routes	112
38. Een activiteit opnemen, vastleggen en gegevens bekijken	114
39. Een activiteit opnieuw navigeren	115
40. Tracks of koersen downloaden en naar je Fenix zenden	117
40.1 Tochten downloaden en uploaden naar je gps	117
40.1.a Een tocht downloaden van een website	117
40.1.b Een koers of track uploaden van je pc naar je Fenix	117
40.2 gpx bestanden openen in BaseCamp en verzenden naar je gps	119
40.2.a GPX bestanden openen / importeren in BaseCamp	119
40.2.b Gegevens vanuit BaseCamp naar de Fenix verzenden	120
40.3. De Fenix veilig loskoppelen	121
40.4 Een koers via de Garmin Connect app naar je Fenix uploaden	121
41. Een koers navigeren	123
41.1 De koersinformatie bekijken	123
41.2 Naar het startpunt	123
41.3 Een koers navigeren	124
41.3.a Een koers navigeren via <i>Volg koers</i>	124
41.3.b Een koers navigeren via <i>Kaart gebruiken</i>	125

41.3.c De koers met instellingen <i>Kaart gebruiken</i> is niet gelijk aan de gedownloadde tocht	126
41.4 Een koers met koerspunt aanwijzingen navigeren	127
41.5 Een koers navigeren, niet op het startpunt beginnen	129
41.6 Waarschuwingen tijdens een navigatie instellen.....	131
42. De standaardprocedure bij een koers.....	132
43. Variëren en improviseren.....	133
44. Garmin Connect	135
44.1 Gegevens synchroniseren met Garmin Connect.....	135
44.2 Activiteiten bekijken en instellingen	136
44.3 Doelstellingen maken in Garmin Connect.....	138
44.4 Rapportages bekijken.....	138
44.5 Uitrustingen toevoegen aan activiteiten.....	140
44.6 Koersen maken met Garmin Connect	140
44.7 Nog meer mogelijkheden met Garmin Connect	140
45. Routes met een online routeplanner maken.....	141
45.1 De Garmin Connect routeplanner.....	141
45.2 Andere routeplanners	142
45.3 Knooppuntroute planners.....	142
46. Koerspunten maken en gebruiken.....	143
47. Automatische functies instellen.....	146
47.1 Automatisch pauzeren bij stilstand of lage snelheid - AutoPause	146
47.2 Tussentijden vastleggen - AutoLap	146
47.3 Gegevensschermen laten scrollen - Auto Scroll.....	148
47.4 Automatisch klimmen	148
48. de Virtual Partner gebruiken.....	149
48.1 Snelheid aan een koers toevoegen via JaVaWa RTWtool.....	149
49. LiveTrack en GroupTrack.....	150
49.1 LiveTrack, laat anderen weten waar je bent.....	150
49.2 GroupTrack, fietsers in een fietsgroep volgen.....	150
50. Extra functies toevoegen met Connect IQ.....	152
50.1 RouteCourse handleiding – gpx bestanden van smartphone naar gps	154
50.2 Sendpoints handleiding – locaties van smartphone naar gps.....	154
51. Gebruik van de app en website Explore.....	155
51.1 Gpx-bestand importeren en synchroniseren	155
51.2 Een route maken	156
51.3 Kaarten downloaden.....	156
51.4 Zoeken op adres en waypoint aanmaken	156
51.5 Bibliotheek en MapShare	156
52. Werken met coördinaten en Google Maps.....	157
52.1 Gegevens zoeken met Google Maps en gebruiken als waypoint	158
52.2 Coördinaten zoeken en gebruiken	159
53. Hoogte.....	160
53.1 GPS hoogte instellingen	160

53.2	Welke hoogte wordt gebruikt bij het opslaan van waypoints?	160
53.3	Hoogte kalibratie.....	160
53.4	Hoogtegegevens op je gps	160
53.5	Een hoogteprofiel bekijken van een activiteit of een koers.....	161
54.	Gegevens van de Fenix wissen en je gps beheren	162
54.1	Gegevens op je Fenix wissen via het toestel zelf	162
54.2	Gegevens op je Fenix wissen via de computer	162
54.3	Je wilt slechts bepaalde gegevens van je Fenix bewaren.	163
54.4	Overige bestanden van je gps verwijderen.....	163
55.	PR 's en andere statistieken	164
55.1	Persoonlijke records.....	164
55.2	Persoonlijke records - Garmin Connect	164
55.3	Mijn overige statistieken.....	164
56.	Alarmen en waarschuwingen instellen	166
57.	Workouts.....	167
57.1	Virtual Partner, een eenvoudige workout	167
57.2	Interval workout.....	167
57.3	Geavanceerde workouts	167
57.4	Een workout maken in de Garmin Connect website.....	168
57.5	Een workout maken in de Garmin Connect app	169
57.6	Workout activeren op je gps	169
57.7	Workouts inplannen.....	169
57.8	Trainingsplan in de agenda plaatsen.....	170
57.9	Agenda op je Fenix gebruiken	170
57.10	Workouts delen.....	170
58.	Segmenten en Strava	171
58.1	Segment bekijken	171
58.2	Segmenten tonen op de kaart.....	171
58.3	Resultaten van een segment uploaden naar Garmin Connect	172
58.4	Segmenten maken in Garmin Connect	172
58.5	Segmenten via de Garmin Connect app verzenden.....	173
58.6	Strava.....	173
58.6.a	Koppeling tussen Connect en Strava en gegevens automatisch naar Strava uploaden	173
58.6.b	Segmenten in Strava maken	174
58.6.c	Flybys bekijken.....	174
58.6.d	Heatmap / hittekaarten bekijken.....	175
58.6.e	Strava live segmenten	175
59.	Problemen met de gps en fit bestanden oplossen	176
59.1	Problemen met je gps oplossen.....	176
59.2	Je gps wordt niet herkend door de computer	176
59.3	Fouten herstellen in fit bestanden.....	176
60.	Nuttige punten (poi's) maken en toevoegen aan je gps.....	177
60.1	Poi bestanden maken.....	177

60.2 Poi-bestanden in je Fenix laden met POI Loader of JaVaWa RTWtool	177
60.3 De poi's gebruiken op je Fenix	178
60.4 Poi's organiseren en verwijderen.....	178
61. Varia	179
61.1 Instellingen voor een optimaal accu gebruik	179
61.2 Geotaggen	179
61.3 Gegevensopslag	180
61.4 Welke informatie vind je bij <i>Instellingen > Over</i>	180
61.5 <i>Instellingen > Systeem > Software update</i>	180
61.6 Audio waarschuwingen	180
62. Veel gestelde vragen	181
Bijlage 1 Route websites	185
Bijlage 2 Kaarten installeren en gebruiken	187
B 2.2 Kaartproblemen op je gps oplossen.....	187
B 2.3 Kaarten verwijderen van je gps en pc/Mac.....	187
Bijlage 3 Accessoires en trainingsinformatie	189