

Bijlage 5 Gegevensvelden Edge

Wat is de betekenis van alle mogelijke gegevensvelden voor de Edge? Niet alle gegevensvelden komen in alle gps'en voor. De Touring heeft de minste mogelijkheden, gevolgd door de Explore types. Een aantal gegevensvelden zijn pas zinvol wanneer je over de bijbehorende accessoire beschikt.

Afstand:	De afstand die je hebt afgelegd voor de huidige activiteit of het huidige spoor.
Afstand – Laatste ronde:	De afstand die je hebt afgelegd voor de laatste voltooide ronde.
Afstand - Ronde:	De afstand die je hebt afgelegd voor de huidige ronde.
Afstandsteller:	Een lopende meting van de afstand die is afgelegd voor alle trips. Dit totaal wordt niet gewist als de tripgegevens opnieuw worden ingesteld.
Afstand te gaan (Workout):	De resterende afstand tijdens een workout of koers als je een afstandsdoel hebt opgegeven.
Afstand tot bestemming:	De resterende afstand tot de eindbestemming. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.
Afstand tot koerspunt:	De resterende afstand tot het volgende punt in de koers. Of de afstand tot de koers wanneer je er van afwijkt.
Afstand tot volgende:	De resterende afstand tot het volgende via-punt op je route. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.
Afstand voor:	De tijd die je voor ligt tijdens een segment of virtual partner.
Batterijniveau:	De resterende batterijvoeding.
Cadans	Het aantal omwentelingen van de pedaalarm of aantal stappen per minuut. Je toestel moet zijn aangesloten op een cadans-accessoire om deze gegevens weer te geven.
Cadans – Gemiddeld	De gemiddelde cadans voor de huidige activiteit.
Cadans - Ronde	De gemiddelde cadans voor de huidige ronde.
Calorieën:	De hoeveelheid calorieën die je hebt verbrand.
Calorieën te gaan (Workout):	De resterende hoeveelheid calorieën tijdens een workout als je een calorieëndoel hebt opgegeven
ETA bij volgende:	Het geschatte tijdstip waarop je het volgende via-punt op de route zult bereiken (aangepast aan de lokale tijd van het via-punt). Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.
ETA op bestemming:	Het geschatte tijdstip waarop je de eindbestemming zult bereiken (aangepast aan de lokale tijd van de bestemming). Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.
Grafiek HS-Zone	Grafische weergaven van de gegevens.
Grafisch: cadans	Een lijndiagram dat uw cadanswaarden voor de huidige activiteit weergeeft.
Hoogte	Een lijndiagram dat uw huidige hoogte, totale stijging en totale

<p>Hoogtegrafiek</p> <p>Hartslag</p> <p>HS-grafiek</p> <p>Snelheid</p> <p>Snelheidsgrafiek</p> <p>Staafigrafiek Cadans</p> <p>Staafigrafiek hartslag</p> <p>Staafigrafiek snelheid</p> <p>Staafigrafiek vermogen</p> <p>Vermogen</p> <p>Vermogensgrafiek</p>	<p>daling voor de huidige activiteit weergeeft.</p>
<p>GPS-nauwkeurigheid:</p> <p>GPS-signaalsterkte:</p>	<p>De foutmarge voor je exacte locatie.</p> <p>De sterkte van het signaal van de GPS-satelliet.</p>
<p>Hartslag:</p> <p>Hartslagzone:</p> <p>Herhalingen te gaan (Workout):</p> <p>Hoogte:</p> <p>HS - %HSR</p> <p>HS – %Max.:</p> <p>HS - Gem.:</p> <p>HS - Gem. %HSR:</p> <p>HS - Gem. %Max:</p> <p>HS – Laatste ronde:</p> <p>HS – Ronde:</p> <p>HS – Ronde %HSR:</p> <p>HS – Ronde %Max:</p> <p>HS – grafiek:</p> <p>HS te gaan (Workout):</p> <p>HS-Zone</p>	<p>Jouw aantal hartslagen per minuut. Je toestel moet zijn aangesloten op een compatibele hartslagmeter.</p> <p>Jouw huidige hartslagbereik (1 tot 5). De standaardzones zijn gebaseerd op jouw gebruikersprofiel en de maximale hartslag (220 min jouw leeftijd).</p> <p>Geeft tijdens een workout aan hoeveel slagen u boven of onder uw hartslagdoelstelling zit.</p> <p>De hoogte van je huidige locatie ten opzichte van het zeeniveau.</p> <p>Het percentage van de hartslagreserve (maximale hartslag minus rusthartslag).</p> <p>Het percentage van maximale hartslag.</p> <p>De gemiddelde hartslag voor de huidige activiteit.</p> <p>Het gemiddelde percentage van de hartslagreserve (maximale hartslag minus rusthartslag) voor de huidige activiteit.</p> <p>Het gemiddelde percentage van de maximale hartslag voor de huidige activiteit.</p> <p>De gemiddelde hartslag voor de laatste voltooide ronde.</p> <p>De gemiddelde hartslag voor de huidige ronde.</p> <p>Het gemiddelde percentage van de hartslagreserve (maximale hartslag minus rusthartslag) voor de huidige ronde.</p> <p>Het gemiddelde percentage van de maximale hartslag voor de huidige ronde.</p> <p>Een lijndiagram dat je huidige hartslagzone (1-5) weergeeft.</p> <p>Geeft tijdens een workout aan hoeveel slagen je boven of onder je hartslagdoelstelling zit.</p> <p>Geeft aan in welke hartslagzone je hartslag is.</p>
<p>Koers:</p>	<p>De richting waarin je zich verplaatst.</p>
<p>Locatie bij bestemming:</p> <p>Locatie bij volgende:</p>	<p>Het laatste punt in een route of koers.</p> <p>Het volgende punt in een route of koers.</p>

Nauwkeurigheid GPS:	De foutmarge voor je exacte locatie. Je GPS-locatie is bijvoorbeeld nauwkeurig tot op circa 3,65 m.
Percentage: Prestatieconditie:	De berekening van de stijging over de afstand. Als je bijvoorbeeld 3 m stijgt voor elke 60 m die je aflegt, dan is de helling ofwel het stijgingspercentage 5%. Zodra je een activiteit hebt voltooid, analyseert de functie Prestatieconditie je tempo, hartslag en hartslagwisselingen om een real-time meting uit te voeren van je prestatieniveau in vergelijking met je gemiddelde fitnessniveau. Prestatie conditiewaarden liggen tussen -20 en +20. Na de eerste 6 tot 20 minuten van je activiteit, wordt de score van je prestatieconditie weergegeven. Een score van +5 betekent dat je fit en uitgerust bent en dat je de activiteit moet kunnen uitvoeren.
Resterende stijging Ronden:	Het netto aantal meters dat je nog moet stijgen tijdens een koers Het aantal ronden dat is voltooid voor de huidige activiteit.
Snelheid: Snelheid - Gemiddeld: Snelheid – Laatste ronde Snelheid - Maximaal: Snelheid - Ronde: Stijging tot volgende (tot volgende punt):	De huidige snelheid waarmee je zich verplaatst. De gemiddelde snelheid voor de huidige activiteit. De gemiddelde snelheid voor de laatste voltooide ronde. De hoogste snelheid voor de huidige activiteit. De gemiddelde snelheid voor de huidige ronde. Het aantal meters dat je nog moet stijgen tijdens een koers tot een volgend koerspunt.
TE aerobic TE anearoob Temperatuur: Tijd: Tijd (bij Timer): Tijd in hartslagzoneX Tijd – Gem ronde Tijd – Laatste ronde Tijd - Ronde: Tijd te gaan (Workout): Tijd tot bestemming: Tijd tot volgende: Tijd - Verstreken:	TE = training effect. Het training effect (an)aeroob levert bij een waarde van 0 tot 0,9 geen resultaat op; van 1 tot 1,9 een gering resultaat; van 2 tot 2,9 weinig resultaat; van 3 tot 3,9 wordt de (an)aerobe conditie verbeterd; van 4 tot 4,9 wordt de (an)aerobe conditie sterk verbeterd; daarboven kan de training schadelijk zijn, zeker bij te weinig hersteltijd. De temperatuur van de lucht. Je lichaamstemperatuur beïnvloedt de temperatuursensor. De huidige tijd van de dag, op basis van je huidige locatie en tijdstellingen (notatie, tijdzone en zomertijd). De stopwatchtijd voor de huidige activiteit. De tijd die je getraind hebt in een bepaalde hartslagzone (X) De gemiddelde rondetijd voor de huidige activiteit. De stopwatchtijd voor de laatste voltooide ronde. De stopwatchtijd voor de huidige ronde. De resterende tijd tijdens een workout als je een tijdsdoel hebt opgegeven. De tijd die je naar verwachting nodig hebt om de bestemming te bereiken. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren. De tijd die je naar verwachting nodig hebt om het volgende via-punt op de route te bereiken. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren. De totale verstreken tijd. Als je bijvoorbeeld de timer start en 10

Tijd voor: Totale daling: Totale stijging:	minuten fietst, vervolgens de timer 5 minuten stopt en daarna de timer weer start en 20 minuten fietst, bedraagt de verstreken tijd 35 minuten. Tijd die je voorligt in een segment of virtual partner De totale afstand van de daling sinds deze waarde voor het laatst is hersteld. De totale afstand van de stijging sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.
VAM – gemiddeld: VAM – Ronde: V.S. – 30s gem./ 30 s VAM: Verticale snelheid:	VAM = Velocita ascensionale media oftewel de gemiddelde klim snelheid van de huidige activiteit De gemiddelde klim snelheid gedurende een rond Het voortschrijdend gemiddelde (30 seconden) van verticale snelheid. De stijg- of daalsnelheid gemeten over de tijd.
Workoutstap: Workoutvergelijking	De huidige stap van het totale aantal stappen waaruit een workout is opgebouwd.
Zon onder: Zon op:	Het tijdstip waarop de zon ondergaat, gebaseerd op je GPS-positie. Het tijdstip waarop de zon opkomt, gebaseerd op je GPS-positie.

EPOC

De hoeveelheid verhoogd zuurstofgebruik na inspanning (EPOC) voor de huidige activiteit. EPOC geeft aan hoe zwaar uw workout is.

Intensity Factor

De Intensity Factor voor de huidige activiteit.

Kilojoules

De totale verrichte inspanningen (uitgangsvermogen) in kilojoules.

Ademhritme

Uw ademhalingsritme in ademhalingen per minuut (brpm).

Aeroob trainingseffect

De impact van de huidige activiteit op uw aerobe conditie.

Vermogen	
Balans	De huidige vermogensbalans links/rechts.
Balans – 3 sec gemiddeld	Het voortschrijdend gemiddelde (drie seconden) van de vermogensbalans links/rechts.
Balans – 10 sec gemiddeld	Het voortschrijdend gemiddelde (10 seconden) van de vermogensbalans links/rechts.
Balans – 30 sec gemiddeld	Het voortschrijdend gemiddelde (30 seconden) van de vermogensbalans links/rechts.
Balans –gemiddeld	De gemiddelde vermogensbalans links/rechts voor de huidige activiteit.
Balans – Ronde	De gemiddelde vermogensbalans links/rechts voor de huidige ronde.
Effectief van draaimoment	Het meten van de pedaalslagen-efficiëntie van een gebruiker.
Pedaalsoepelheid	De meting van de krachtverdeling op de pedalen bij iedere pedaalslag door een gebruiker.
Tijd in vermogenszone x	De tijd in een vermogenszone X= 0 tot en met 9
Vermogen	Het huidige uitgangsvermogen in watt.
Vermogen - %FTP	Het huidige uitgangsvermogen als percentage van het functionele drempelvermogen (FTP).
Vermogen – 3 sec gemiddeld	Het voortschrijdend gemiddelde (drie seconden) van het uitgangsvermogen.
Vermogen – 10 sec gemiddeld	Het voortschrijdend gemiddelde (10 seconden) van het uitgangsvermogen.
Vermogen – 30 sec gemiddeld	Het voortschrijdend gemiddelde (30 seconden) van het uitgangsvermogen.
Vermogen –gemiddeld	Het gemiddelde uitgangsvermogen voor de huidige activiteit.
Vermogen – IF	De Intensity Factor™ voor de huidige activiteit.
Vermogen – kJ	De totale verrichte inspanningen (uitgangsvermogen) in kilojoules.
Vermogen – Laatste ronde	Het gemiddelde uitgangsvermogen voor de laatste voltooide ronde.
Vermogen – Max ronde	Het hoogste uitgangsvermogen voor de huidige ronde.
Vermogen – Maximum	Het hoogste uitgangsvermogen voor de huidige activiteit.
Vermogen – NP	De Normalized Power™ voor de huidige activiteit.
Vermogen – NP ronde	Het gemiddelde Normalized Power van de huidige ronde.
Verm – NP laatste ronde	Het gemiddelde Normalized Power™ van de laatste voltooide ronde.
Vermogen – Ronde	Het gemiddelde uitgangsvermogen voor de huidige ronde.
Vermogen – TSS	De Training Stress Score™ voor de huidige activiteit. De stressscore

	is het resultaat van een test van drie minuten die wordt uitgevoerd als je stilstaat en waarbij de hartslagwisselingen analyseert om uw algemene stressniveau te bepalen. Training, slaap, voeding en algemene stress beïnvloeden allemaal de prestaties. De stressscore wordt aangegeven op een schaal van 1 tot 100, waarbij 1 staat voor bijzonder weinig stress en 100 voor bijzonder veel stress. Als je je stressscore weet, kun je beter beslissen welke activiteit bij je past.
Vermogen – watt/kg	De hoeveelheid uitgangsvermogen in watt per kilogram
Vermogenszone	Het huidige uitgangsvermogenbereik (1–7), gebaseerd op je FTP of aangepaste instellingen.
Fietsdynamica	
PCO	Pedaalmidden-offset. Pedaalmidden-offset is de locatie op het pedaaloppervlak waarop kracht wordt uitgeoefend.
PMO – Gemiddeld	De gemiddelde pedaal midden-offset voor de huidige activiteit.
PMO – Ronde	De gemiddelde pedaal midden-offset voor de huidige ronde.
Tijd staand	De tijd dat je staand op de pedalen hebt getrapt voor de huidige activiteit.
Tijd staand – ronde	De tijd dat je staand op de pedalen hebt getrapt voor de huidige ronde.
Tijd zittend	De tijd dat je zittend op de pedalen hebt getrapt voor de huidige activiteit.
Tijd zittend – ronde	De tijd dat je zittend op de pedalen hebt getrapt voor de huidige ronde.
Verm.fase – L. Piek ronde	De gemiddelde piekvermogensfasehoek voor het linkerbeen voor de huidige ronde.
Verm.fase – R. piek ronde	De gemiddelde piekvermogensfasehoek voor het rechterbeen voor de huidige ronde.
Vermog.fase –L. gem.	De gemiddelde vermogensfasehoek voor het linkerbeen voor de huidige activiteit.
Vermog.fase – R. gem.	De gemiddelde vermogensfasehoek voor het rechterbeen voor de huidige activiteit.
Vermog.fase –R. piek gem	De gemiddelde piekvermogensfasehoek voor het rechterbeen voor de huidige activiteit.
Vermog.fase –L. piek gem.	De gemiddelde piekvermogensfasehoek voor het linkerbeen voor de huidige activiteit.
Vermogensfase – L.	De huidige vermogensfasehoek voor het linkerbeen. Vermogensfase is het pedaalslaggebied waar positief vermogen wordt geproduceerd.
Vermogensfase – R.	De huidige vermogensfasehoek voor het rechterbeen. Vermogensfase is het pedaalslaggebied waar positief vermogen wordt geproduceerd.
Vermogensfase – L. piek	De huidige piekvermogensfasehoek voor het linkerbeen. Piekvermogensfase is het hoekgebied waarover de fietser het piekgedeelte van de aandrijfkracht uitoefent.
Vermogensfase – R. piek	De huidige piekvermogensfasehoek voor het rechterbeen.

	Piekvermogensfase is het hoekgebied waarover de fietser het piekgedeelte van de aandrijfkracht uitoefent.
Vermogensfase – L. ronde	De gemiddelde vermogensfasehoek voor het linkerbeen voor de huidige ronde.
Vermogensfase – R. ronde	De gemiddelde vermogensfasehoek voor het rechterbeen voor de huidige ronde.

Versnelling	
Batterij versnelling	De resterende batterijvoeding.
Di2 batterijniveau	De resterende batterijspanning van een Di2 sensor.
Di2 schakelmodus	De actuele Di2 schakelmodus.
Versnelling achter	De achterste fietsversnelling van een Di2 sensor.
Versnelling voor	De voorste fietsversnelling van een Di2 sensor.
Versnellingen	De voorste en achterste fietsversnellingen van een Di2 sensor.
Versnellingscombo	De huidige versnellingscombinatie van een Di2 sensor
Versnellingsratio	Het aantal tanden op de voorste en achterste fietsversnellingen, zoals gedetecteerd door een Di2 sensor.
Indoortrainer	
Doelvermogen	Het geleverde doelvermogen tijdens een activiteit.
Indoortrainer-weerstand	Het weerstandsniveau van een indoor trainer.

Lichten	
Batterijstatus	Het resterende batterijvermogen.
Lichtmodus	De lichtintensiteit
Status bundelhoek	De modus van de koplampbundel.
Verbonden lampen	Het aantal verbonden lampen

MTB-prestaties	
Grit	De meting van de moeilijkheidsgraad voor de huidige activiteit op basis van hoogte, helling en snelle richtingsveranderingen.
Ronde Grit	De totale gritscore voor de huidige ronde.
60s Grit	Het voortschrijdend gemiddelde (60 seconden) van de gritscore.
Flow	De meting van hoe consistent u de snelheid en soepelheid in bochten in de huidige activiteit handhaaft.
Ronde Flow	De totale flowscore voor de huidige ronde.
60s flow	Het voortschrijdend gemiddelde (60 seconden) van de flowscore.

Grafisch	
Snelheid	
Staafigrafiek snelheid	
Snelheidsgrafiek	Een staafdiagram dat uw huidige, gemiddelde en maximale snelheid voor de huidige activiteit weergeeft.
Hoogtegrafiek	
Cadans	
Staafigrafiek Cadans	Een staafdiagram dat uw huidige, gemiddelde en maximale cadanswaarden voor de huidige activiteit weergeeft.
Cadansgrafiek	
Hartslag	
Staafigrafiek Hartslag	Een staafdiagram dat uw huidige, gemiddelde en maximale hartslagwaarden voor de huidige activiteit weergeeft.
Hartslaggrafiek	
Vermogen	
Staafigrafiek Vermogen	Een staafdiagram dat uw huidige, gemiddelde en maximale geleverde vermogen voor de huidige activiteit weergeeft.
Vermogensgrafiek	Een lijndiagram dat uw huidige, gemiddelde en maximale geleverde vermogen voor de huidige activiteit weergeeft.

eBike	
Assistentiemodus	
schakeladvies	
Ebike batterij	De resterende batterijspanning van een eBike.
reisafstand	De geschatte afstand die u kunt afleggen op basis van de huidige eBike instellingen en de resterende batterijstroom.

Populair

Afstand

Timer

Verstreken tijd

Rondetijd

Snelheid

Gemiddelde snelheid

Hoogte

Gradient

Totale stijging

Tijd

Cadans

Cadans

Gem. cadans

Rondecadans

Hartslag

Hartslag

Gemiddelde hartslag

Ronde hartslag

% maximale hartslag

Vermogen

Vermogen

Gem. vermogen

3s vermogen

10s vermogen

Vermogen ronde

Normalized power